

Tawastin naisten talviharjoittelu 2026:

Ryhmä 1, HCP alle 25, harjoitukset: Viikko 3,5,7,9,11

Ryhmä 2, HCP yli 25, harjoitukset: Viikko 4,6,8,10,12

Minimiosallistujamäärä ryhmille 4 hlö, maksimi 8 hlö.

Harjoituksissa on aina tietty aihe mitä harjoitellaan. Harjoituksen kesto on 1,5 h

Viikko 1: Perusteet (ote, alkuasento, tähtäys

Viikko 2: Osuma (puolikas lyönti, osumapuhtaus)

Viikko 3: Lähipeli (chippi ja putti)

Viikko 4: Draivi, ja pitkät mailat

Viikko 5: Kertaus

Hinta 50 €/osallistuja (+talviharjoitteluhallin avainmaksu), kattaen kaikki ryhmän viisi harjoituskertaa (Naistoimikunta tukee osallistumista 45 eurolla/osallistuja).