

Olli Tapolan golfvalmennuksen opetustuotteet kesälle 2025

Kaikkien golfareiden olisi hyvä käydä golfvalmentajalla, koska:

1. **Tekniikka kehittyy oikein** – Itse opetellessa voi syntyä vääriä liikemalleja, jotka vaikeuttavat pelaamista ja voivat johtaa loukkaantumisiin. Valmentaja auttaa löytämään oikean lyöntitekniikan.
2. **Peli kehittyy nopeammin** – Ammattilaisen opastuksella vältät turhat virheet ja saat selkeitä kehityspolkuja, jolloin tasoitus laskee tehokkaammin.
3. **Ymmärrys omasta pelistä kasvaa** – Valmentaja auttaa analysoimaan pelin eri osa-alueita ja kehittämään strategista ajattelua kentällä.
4. **Varmuutta ja itseluottamusta** – Oikeilla harjoitteilla ja palautteella saat lisää varmuutta lyönteihin ja uskallat pelata rennommin.
5. **Vältät turhat loukkaantumiset** – Huono tekniikka tai vääränlaiset toistot voivat rasittaa kehoa. Valmentaja opastaa myös fyysisessä valmistautumisessa ja vammojen ennaltaehkäisyssä.
6. **Monipuolinen harjoittelu** – Valmentajan kanssa harjoittelu ei ole pelkkää rangella hakkaamista, vaan sisältää myös lähipelin ja strategian kehittämistä.
7. **Sopii kaikille tasosta riippumatta** – Aloittelijat saavat vahvan perustan peliin, ja kokeneemmat pelaajat voivat hioa lyöntiään entistä tehokkaammaksi.

Golf on tekninen ja monipuolinen laji, jossa pienet muutokset voivat tehdä suuren eron – siksi valmentajan apu kannattaa hyödyntää!

Golfin alkeiskurssit 2025

Kurssi 1

3.5 kello 10–14

Kurssi 2

7.5 kello 17–21

Kurssi 3

10.5 kello 10–14

Kurssi 4

17.5 kello 10–14

Kurssi 5

21.5 kello 17–21

Kurssi 6

28.5 kello 17–21

Kurssi 7

31.5 kello 10–14

Kurssi 8
4.6 kello 17–21

Kurssi 9
7.6 kello 10–14

Kurssi 10
14.6 kello 10–14

Kurssi 11
28.6 kello 10–14

Paremmaksi golffariksi valmennuskurssi

Kurssi sopii jo pelaaville golffareille. Kurssilla käydään läpi yleisiä, tärkeimpiä asioita sekä jokainen saa henkilökohtaisen opin liittyen oman golfsuorituksen parantamiseen.

4 kertaa. 9.5, 16.5, 30.5, 6.5 kello 17.30–18.30

Kaksi harjoitusta perustuu golflyönnin harjoitteluun ja kaksi lähipeliin

Hinta 99€/osallistuja

Aloittelevien golffareiden kertauskurssi

Kurssi sopii aloittelevalle golffarille, ja kurssilla kerrataan ja harjoitellaan tekniikalle oleellisia asioita.

2 harjoituskertaa. Toinen harjoitus perustuu golflyönnin kertaamiseen ja toinen lähipelin kertaukseen.

10.5 ja 17.5 kello 14–15.30 Hintaa 50€/osallistuja.

Svingianalyysi

Arvioi svingisi ammattilaisen avulla! Lähetä svingistäsi video sähköpostilla:

olli.tapola@tawastgolf.fi tai Whatsapp-viestillä numeroon: 044 3244343. Analysoin videon ja annan vinkkejä, jonka avulla pystyt kehittämään svingiäsi paremmaksi. Maksettuasi ja

lähetettyäsi videon saat minulta palautteen vuorokauden kuluessa.

Maksut ja varaukset tämän linkin kautta:

<https://liikuttajat.fi/olli>

Ystävällisin terveisin

Olli Tapola
GolfPro / Golfvalmentaja
Tawast Golf

<http://www.tawastgolf.fi/golfopetus>

044-3244343

olli.tapola@tawastgolf.fi