

Tawastin *TUULET*

Tawast Golf ry:n jäsenlehti

1 ■ 2017

Meillä menee
hyvin

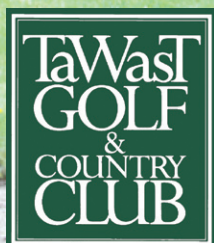
s. 3

Haastattelussa:
Lasse Karikoski

s.10

Kevään klubimatka

s. 18



Sisällys 1-2017

TOIMINNAN JOHTAJALTA

TEKSTI: Lauri Manninen

Meillä menee hyvin

Meillä menee hyvin	3
Kauteen 2017 kohdistuu Tawastissa paljon odotuksia	4
Lisää junioreita	6
Tawastin Edustuspelaajat 2017	8
Haastattelussa Lasse Karikoski	10
eBirdie	11
Pro Corner	12
Mukaan junnutoimintaan	14
Ladykapteenin kynästä	16
Kevään klubimatka	18
Seniorit 2017, ei uutta auringon alla	22
Tasoitusten vuositarkastus	24
Kilpailut Tawastissa 2017	28
Syksyn klubimatka	30
Toimiston palsta	32
Hinnasto 2017	34
Tawast Golf yhteystiedot	38



Julkaisija
Tawast Golf ry
Tawastintie 48, 13270 Hämeenlinna
tawast@tawastgolf.fi

Toimituskunta Lauri Manninen, Anja Pirttiniemi
Valokuvat Lauri Manninen, Marjut Viitasalo, Tomi Vesaharju, Heikki Aaltonen ja Heikki Veteläinen
Taitto Pirjo Rantanen
Painopaikka Grano Oy

Golfkauden alkaessa on hyvä muistuttaa itseään ja muita tawastilaisia, kuinka hyvin

asiat ovatkaan yhteisössämme, vaikka edelleen mediassa tuodaan esille joidenkin golfkenttien ongelmia. Niin sanottuja ongelmakenttiä on Suomessa vain muutama, mutta valitettavasti suomalaisen viestintään kuuluu tuoda esille juuri negatiivisia esimerkkejä.

Seuramme jäsenmäärämme oli viime vuoden päätteeksi lähes ennallaan ja talven aikana seuraamme on liittynyt paljon uusia jäseniä. Seuran puolella toiminta on muutenkin vakaata ja kauden aikana tulemme järjestämään taas jotain uutta jäsenistölle. Toivottavasti mahdollisimman moni ottaa osaa niin perinteisiin kuin uusiinkin tapahtumiin.

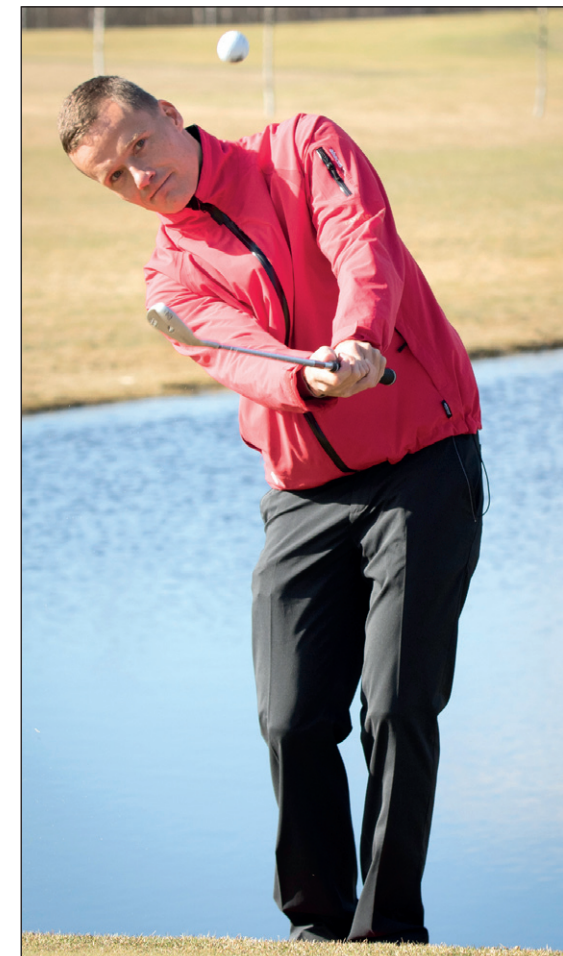
Yhtiön puolella tilanne näyttää myös varsin valoisalta. Yhtiön pitkäaikainen velka on vähentynyt suunnitellusti ja yhtiön kiinteistöjen korjausvelka on saatu kurottua lähes umpeen viimeisten vuosien aikana. Viimeisimpinä korjauksena kunnostettiin klubin keittiö ja uusittiin valtaosa keit-

tiökoneista. Osa töistä tehdään pakon sanelemana ja osa töistä on ns. ennalta ehkäisevää, ettei mitään suurempaa pääse synty-mään.

Vuosikokouksessa yhtiön hallituksen puheenjohtaja Topi Tiitola esitteli hallituksen suunnitelman, että yhtiön pitkäaikaiset lainat on saatu maksettua vuoteen 2021 mennessä ja vastaavasti tavoitteena on myös jatkaa vastikkeen madaltamista. On tietysti paljon asioita, jotka voivat vaikuttaa pitkäntähtäimen suunnitelmiin, mutta niin hallitus kuin toimiva johtokin tekee kaikkensa, että osakkeenomistajien etuja ajetaan.

On myös hyvä tuoda esille, että Tawast Golfin osakkeet ovat vaihtaneet omistajia kiitettävään tahtiin ja tämä on tietysti yksi tärkeimmistä asioista klubin tulevaisuuden kannalta. Jos olet myymässä osaketta, niin ota rohkeasti yhteyttä toimistoon ja pyritään yhdessä löytämään osakkeelle uusi omistaja.

Tällä kaudella osakkailla ja jäsenillä on myös mahdollisuus vuokrata klubia yksityistilaisuuksiin, joten jos sinulla on suunnitel-



missa juhlat, niin mitä jos järjestäisit ne omalla klubillasi? Varsinkin illat ovat klubilla aika rauhallisia ja iltajuhlien järjestäminen ei aiheuttaisi liikaa "häiriötä" golftoimintaan. Suuremmista tapahtumista ole yhteydessä allekirjoittaneeseen ja pienemmistä juhlista voit olla yhteydessä suoraan ravintolaan.

Hyvää golfkesää kaikille ja nähdään klubilla! ■

Kauteen 2017 kohdistuu Tawastissa

Paljon odotuksia

TEKSTI:
Jussi Rouhento

Golfliitto sai Hanna Hartikaisesta talvikauden aikana uuden puheenjohtajan ja sen seurauksena vielä tätä kirjoitettaessa uusi toiminnanjohtaja on nimittämättä. Myös uusi Golfliiton päävalmentaja on vasta aloittanut työnsä.

Golfyhteisö kaipasi muutosta monilla rintamilla värikkään äänenpainoin ja ainakin avainhenkilöiden vaihtumisella sitä on saatu. Tuloksia ja aikaansaanoaksia voidaan arvioida myöhemmin. Ainakin lyhyellä tähtäimellä arvioiden muutosten jälkeinen vauhti on ollut kova sekä tekeminen energistä ja hyvinhenkistä. Käytännön esimerkkinä aimo harppauksen kehittynyt viestintä liitosta seuroihin päin. Myös jäsen- / tasoituskortit muuttuvat tälle kaudelle sähköiseen muotoon. Kypsään 60 vuoden ikään päässyt lajiliitto viettää juhluvuottaan muutoinkin isojen muutosten parissa. Toiminnallisten panostusten ja taloudenhoidon lisäksi myös päättäviä elimiä virtaviivaistetaan. Pitkän pohjatyön

seurauksena Suomen Golfliitto Ry:n säännöt menivät uusiksi ja alueellisista jäsenseuroista muodostunut liittovaltuusto päätettiin äänestyksen jälkeen lakkauttaa. Jatkossa ylin päättävä elin on liittokokous. Liittokokouksessa jokaisella Golfliiton jäsenseuralla on edustus ja ääniä kokouksessa seuroilla on jäsenmäärän suhteen yhdestä kolmeen. Myös Tawast Golf on liittokokouksessa edustettuna ja näin mukana suomigolfin isoista asioista päätettäessä. Nykyisellä noin 1200 jäsenen määrällä Tawast Golfilla on käytettävänä kokouksissa täydet 3 ääntä.

Kauteen 2017 kohdistuu Tawastissa paljon odotuksia. Nykyisiä jäseniä kannustetaan tuomaan ystävänsäkin Tawastin jäseniksi. Seuran Pro

Olli Tapola tarjoaa opetusta kaiken tasoille golfareille yksilö- tai ryhmäopetuksena. Jäsenten kannattaa tätä mahdollisuutta käyttää ja suosittelinkin pelitaitoihin katsomatta kaikille pientä harjoittelua pro:n kanssa. Viime kaudella pitkän tauon jälkeen pari trenikertaa pron kanssa, ilman sen kummempaa tavoitetta, osoittautui mielekkäämmäksi kuin pelkkä pallon lyöminen. Vähensi muuten myös duffailua kentällä.

Seuratoiminta jatkuu aktiivisena viime kauden SM-kilpailujen ponnistuksen jälkeenkin. Isompia ja pienempiä kilpailuita mahtuu kauden kisakalenteriin sopivassa suhteessa jättäen myös reilusti vapaita aikoja jäsenten henkilökohtaisille ei-kisakierroksille. Seura siis tarjoaa ja osin myös elää kilpailuista. Seuraava todella suuri kilpailu Tawastissa tullaan pelaamaan kesällä 2018, jolloin Senioreiden joukkue EM-kisat mitelöidään Hämeenlinnassa.

Kauden ykkös -teemana Tawastissa pidetään asiakaspalvelua. Klubilla ja kentällä tavoitellaan entistä korkeampaa palvelun laatua. Myös täysin uusia jäsenille

suunnattuja oheispalveluita on suunnitteilla. Henkilökuntaa niin caddiemasterin tiskissä, toimistossa, pro shopissa kuin ravintolassakin tullaan entisestään kouluttamaan asiakaspalveluun ja uusista palveluista mainittakoon auton pesupalvelu golfkierroksen aikana sekä alkuun ainakin kokeiluluontoisesti kentällä kiertävä ravintolan myyntikärky. Ravintolan keittiökin on kokenut suuren remontin kauden kynnyksellä, joten odotukset myös sen palvelun nostoon ovat olemassa.

Kentänhoidon suhteen siirryttiin uuteen aikaan ostamalla varsinainen kentänhoitotyö Linna Golf Oy:ltä. Kentän priima kuntoon hoitamisesta tunnettu naa-

purikenttämme tuo osaamisensa, henkilöstönsä ja meritoituneen kenttämestarin jatkossa myös Tawast Golfiin. Viime vuosien Tawastin hyvä kentän kunto tavoitellaan nostettavaksi vielä korkeammalla tasolle. Keskiössä olevien viheriöiden lisäksi erityistä panostusta halutaan mm. teepaikoihin, bunkkereihin, esteiden reunoihin ja kentän yleiseen siisteyteen. Jäseniltä tullaan kysymään mielipidettä kentän hoidon onnistumisesta, kunhan kausi on saatu hyvään vauhtiin.

Junioritoiminnan suhteen alkukesän golfkoulu järjestetään tuttuun tapaan. Yhä useampi junnu koetaan myös houkutella jatkamaan ohjatuissa viikkoharjoituksissa ja

saamaan kentälle myös omatoimisesti. Vanhempien kyytipalvelukset ovat kunniaksaan tämän tavoitteen saavuttamisessa. Myös vanhempi-lapsi yhteisharjoituksia ja pelejä tullaan kauden aikana räätälöimään.

Seuran eri toimikunnat kertovat toiminnastaan tämänkin julkaisun sivuille. Huomionarvoisena nostettakoon esiin seuran uusi ja vastavalittu Lady Captain Marjut Viitasalo. Marjut toimii siis myös naistoimikunnan puheenjohtajana jatkaen edeltäjänsä Marjut Suokannon hienoa työtä naisten toiminnan eteen. Kiitos tehdystä työstä ja tervetuloa mukaan Ry:n toimintaan! ■



Lisää junioreita!

Kävelin huhtikuun alussa kentällä, routa on tehnyt aika paljon uusia muotoja kentälle mutta griinit näyttivät erittäin hyvin. Liian aikaista sanoa millainen kevät on tulossa kentän kunnon suhteen, mutta ainakin itselläni on usko että Linna Golfille ulkoistettu kentänhoito oli erittäin tervetullut ratkaisu. Kenttämestarin taidonnäytteet sekä Linna Golfissa että Hattula Golfissa ovat erittäin hyvät. Odotan innolla miten Tawastin kunto tästä kehittyy. Aina kun kenttämestari on

vaihtunut, olemme menneet paljon eteenpäin kentän hoidossa ja kunnossa.

Uusia pelaajia

Yksi kevään ja kesän tärkeimpiä teemoja on, miten saada uusi nuoria innostumaan lajista. Kilpailu nuorista on kova, meidän pitää kehittää junioritoimintaa ja keksiä keinoja miten saada golfista mielenkiintoinen laji. Meillä on joka vuosi järjestetty koulujen loppumisen jälkeen ilmainen junnukoulu, josta vain muutama nuori jatkaa lajin parissa. Olli viihtyy junnujen kanssa ja keksii heille kyl-

lä mielekästä toimintaa, joten meidän pitää mainostaa omaa junioritoimintaamme.

"Hämeen Tiikeri"

Onko tämä lopullinen läpimurto-vuosi Tuomas Nukarilla? Huhut kertovat että viimeinen ulkomaan reisu oli todellista tykitystä, seitsemän kierrosta ja tulos -16!!! Kuinka monta SM-mitalia tänä vuonna? Katse kohti isompia toureja, ET-karsintoihin syksyllä?

Hyvää pelikautta kaikille jäsenille. ■



Luota paikalliseen.



Maija Kauppi
sijoitusneuvoja
OP Etelä-Häme

Heikki Hätönen
asiakkuusjohtaja
OP Etelä-Häme

Johanna Nieminen
vakuutusasiantuntija
OP Etelä-Häme

Meiltä saat helposti kaikki pankki-, vakuutus- ja kiinteistönvälityspalvelut saman katon alta.

Golf-kausi käynnistyy. Oletko kunnossa pelikauteen? Entä vakuutuksesi?

Nyt voit saada OPn Terveysvakuutuksen erittäin kilpailukykyiseen hintaan.

Varaa aika ja kerro neuvottelussa, että olet Tawast Golfin jäsen.

Tarjous on voimassa 31.12.2017.

Varaa aika neuvotteluun op.fi tai puh. 010 2549 001.

Lue lisää osoitteesta www.op.fi



www.op.fi/etela-hame

OP Etelä-Häme



Tawastin

TEKSTI: Heikki Veteläinen

Edustus pelaajat 2017

Tätä juttua kirjoittaessa on meneillään kauden ensimmäinen golfin major turnaus Masters

Georgian Augustassa. Masters on meille kisapelaajille merkki siitä, että kauden aloitus on aivan kulman takana. Hattula on jo avannut ovensa kiihkeimmille pelaajille. Aulangolla ja meillä Tawastissa pääsee rangelle treenamaan Edustus pelaajien whats app-ryhmä herää eloon, ekoja betsejä sovitetaan ja ensimmäiset haasteet heitetään ilmaan.

Tuleva kausi sisältää monta mielenkiintoista tapahtumaa kisapelaajan näkövinkkelistä. Viime vuoden Tawastin järjestämät ja kaupungin palkitsevat SM-kisat näyttivät, että seuramme kisapelaajilla on loistava joukkuehenki ja ennen kaikkea halu kilpailla kansallisella tasolla. Kisamenestykseen tarjoutuu tänäkin kesänä kotikaupungissamme erinomainen mahdollisuus kun mid-ikäiset (30 vuotta täyttäneet) kilpailevat Aulangolla SM-mitaleista. Mid-ikärajan alentumisen myötä meillä on laittaa viivalle todella kilpailukykyinen joukkue. Miltä kuulostaisi joukkue Selin, Karikoski,

Virola, Ahtiainen? Näillä herroilla on metallia kaulassa riittämiin, joten kokemus ei olisi menestymisen esteenä.

Toinen mielenkiintoinen tapahtuma on Linna Golfin järjestämä Eurooppa Tourin osakilpailu seniori-ikäisille. Pääsemme seuraamaan juhannusviikolla 80- ja 90-luvun tähtien tekemistä. Näiden herrojen svingejä olemme ihailleet ja kopioineet uramme alussa. Unohtamatta Jouni Vilmunsen puhelinkoppisvinigä.

Edustus pelaajiemme Mersu, Tuomas Nukari jatkaa mitalien mestäystä Suomessa ja ulkomailla.

Ainoa pelaava ammattilaisemme Antti Ahava on rookie vuotensa viettänyt ja uskon, että tulosta tulee tänä vuonna.

Veikkaan, että seuran mestari löytyy kolmikosta Nukari, Lehto, Wilska. Reikäpelimestaruuden vie Ahava joka finaalisla voittaa Selinin. Mestisviikonlopun yllättäjä on Karri Sahla. Miten, sen tarina kertoo syksyllä.

Edustus pelaajat toivottavat lämpimästi uuden kenttämestarinne Markku Leskisen tervetulleeksi Tawastiin. Odotamme vesi kielellä tämän taikurin käden jäljen tuloksia greeneillä ja väylillä. ■



HÄTÄLÄ

Pahjoisen
rehtiä kalaa
Oulusta

Haastattelussa Lasse Karikoski

Saimme pikahaastatteluun Tawast Golfin kilpailu- ja tasoitustoimikunnan puheenjohtajana toimivan Lasse Karikosken.

Moi Lasse, miten on talvi sujunut?

”Oikein mukavasti ja suhteellisen nopeasti. Tosin hiihtämään en päässyt kertaakaan, mutta juosten on kilomet-

reja kertynyt varsin hyvään tahtiin. Kenttämme on kuulemani mukaan talvehtinut hyvin johtuen varmasti hyvistä kentänhoidollisista toimenpiteistä sekä melko lempeästä talvesta näillä leveyspiireillä.”

Mukava kuulla. Mitä on tiedossa kisojen suhteen Tawastissa alkavalla kaudella?

”Juuri sain uunituoreen kilpailukalenterin tutkittavakseni ja hyvältä tuntuu tuo näyttää. Vanhan tavan mukaan Members Only avaa kisakauden vappuaattona ja muutenkin näyttää siltä, että perinteet ovat kunniaa; kauden mittaan pelataan Hämeenlinnan Avoimia, Hämeen Sanomien ja Tiilaakson scramblea sekä Leimarakentajat Openia vain muutamia mainitakseni. Toki myös mestaruuskisat ovat ohjelmassa, tänä vuonna paria viikkoa myöhemmin elokuun puolenvälin tienoilla. Lisäksi jottain uuttakin on viritteillä, siitä lisää hieman myöhemmin, kannattaa seuralla nettisivuja ja muuta ilmoittelua.”

Onko kilpailu- ja tasoitustoimikunnan suhteen jotain uutisia?

”Sekä kapteeni että ladykapteeni ovat perinteisesti kuuluneet virkansa puolesta toimikuntaan. Ladykapteenimme Suokannon Marjut luovutti valtikkansa Viitasalon Marjutille, joten toimikunnan kokoonpanoon ei tullut etunimien suhteen muutoksia. Haluaisin kiittää Suokannon Marjutiä hyvästä työstä pestissään sekä aktiivisesta osallistumisestaan toimikunnan työskentelyyn. Samaan hengenvetoon toivotan Viitasalon Marjutiä tervetulleeksi toimikuntaan sekä onnea ja menestystä uudelle ladykapteenillemme.

Uusi toimikunta kokoontuu ensi maanantaina (10.4.). Silloin käydään läpi tulevan kauden kisakalenteri ja sii-



PAIVÄMÄÄRÄ
11.09.2016

SEB Tallinna Maraton

hen liittyvät vastuut sekä muun muassa sääntökirjan muutosten myötä huomioon otettavat asiat.”

Olisiko sinulla tähän loppuun muita terveisiä jäsenistöle?

”Kehottaisin toki jäsenistöä osallistumaan kilpailuihin aktiivisesti. Kilpaillessa suoritukseen keskittyminen te-

rävyöityy, pääsee pelaamaan useiden erilaisten ihmisten kanssa, ja voi haastaa itseään ihan eri tavalla kuin tavalisilla peli- ja harjoituskiertoilla.”

Eipä sitten muuta kuin oikein hyvää ja kilpailujentäytystä golfkautta kaikille! ■

Birdie - Golfliiton uusi sähköinen jäsenkortti

Suomen Golfliiton muovinen jäsenkortti poistui, ja huhtikuun alusta alkaen seurajäsenyytesi voimassaolo näkyy Golfliiton verkkotietopalvelusta.

Golfseuran jäsenenä voit ottaa käyttöön puhelimessa eBirdie-sovelluksen, jonka yksi ominaisuuksista on golfliiton sähköinen jäsenkortti.

Sovellus pitää tasoitustietojesi lisäksi sisällään eBirdie-kaupan, Suomen golfkenttien karttapalvelun sekä viestit ja tiedotteet omalta kotiseuraltasi ja Golfliitolta. Profiliisi voit lisätä myös muiden perheenjäsenten kortit. Omalla sovelluksellasi näet kuitenkin vain juuri sinulle suunnatut viestit ja tarjoukset.

Lataus tapahtuu sovelluskaupoista

Android- ja iOS-käyttöjärjestelmän puhelimiin.

eBirdien jäsenkorttiominaisuus tuli voimaan 1.4. alkaen.

Sovelluksen lataaminen ei ole välttämätöntä, sillä jäsenyyden voimassaolo näkyy seuroille Golfliiton verkkotietopalvelusta. Halutessaan tasoitustodistuksen saa seuralta.

Ota eBirdie-sovellus käyttöösi seuraavasti:

1. Mene oman puhelimesi sovelluskauppaan.
2. Kirjoita sovelluskaupan hakukenttään ”eBirdie”, ja lataa sovellus.
3. Avaa sovellus, ja seuraa käyttöönoton ohjeita. Kirjautu sisään kotiseurasi seurajärjestelmän tunnuksilla.

Miksi eBirdie-sovellus kannattaa ladata?

- Tasoituksesi päivittyy eBirdie-sovellukseen automaattisesti.
- Saat sekä kotiseurasi että Golfliiton viestit suoraan sovellukseesi.
- Löydät kätevästi kaikki Suomen golfkentät yhteystietoineen ja ajo-ohjeineen.
- Golfseurat, Golfliitto sekä niiden yhteistyökumppanit tarjoavat rahanarvoisia eBirdie-etuja.
- Voit lisätä profiiliisi myös perheenjäsenten tai matkaseuralaisten jäsenkorttien tietoja.



Golf on peli, jossa meillä on aina kerrallaan yksi mahdollisuus onnistua. Jokainen kerta meillä on hieman erilainen tilanne. Tuuli tulee eri suunnasta, mitta kohteeseen on eri, pallon makuu on erilainen. ym. Silti näen paljon pelaajia harjoittelevan rangella rauta 7 kädessä, ja lyöden rivakkaan tahtiin 20 palloa samaan kohteeseen. Mitä jos range harjoittelun toteuttaisi hieman eri tavalla., pelin vaatimalla tavalla.

Jos meillä pelissä on jokainen kerta hieman erilainen lyönti, johtuen alussa mainitsemistani tekijöistä, olisi tällöin hyvä ottaa se huomioon harjoitellessa. Yksi erittäin hyvä harjoittelukeino on kiertää kenttä mielikuva harjoitteluna.

Esimerkki: Menen rangelle ja muutaman lämmittelypallon jälkeen lähdän mielikuvissa 1. Tiille. Otan avausmailan käteeni ja lyön yhden lyönnin. Tämän jälkeen lyönnin perusteella mietin olisiko tuo lyönti mennyt raffiin, bunkkeeriin, vai väylälle. Nyt valitsen mailan sen perusteella kuinka pitkä matka minulla on jatkolyöntiä ajatellen. Lyön taas yhden lyönnin. Jos tällä lyönnillä pääsen viheriölle niin siirryn 2. Väylän avauslyöntiin, jos taas en niin teen taas

päätöksen kuinka pitkä matka minulla on seuraavassa lyönnissä. Lyödään siis aina vain yksi lyönti ja tämän jälkeen tehdään analyysi missä pallo on ja valitaan mailan mukaan.

Toistoja tulee rangella tehdä, jotta tulimme paremmiksi pelaajiksi. Kuitenkin on hyvä muistaa pelin vaatimukset ja se että ylenpalttinen rauta 7 lyönti ei meitä välttämättä kehitä mihinkään. Olenkin usein oppilailleni sanonut että on hyvä lyödä max. 3 lyöntiä samalla mailalla samaan kohteeseen, mutta sitten pitää joko kohteen vaihtua, tai mailan.

Toinen hyvä esimerkki puolen tunnin range harjoittelusta: Alkuun 10 askelkyykyä, 20 swingiä ilmaan siten että menet ääri-asentoihin taakseviennissä sekä



loppuasennossa. 10-15 puolikasta swingiä pallolla jossa haetaan hyvää kontaktia palloon (muista vaihtaa koko ajan kohdetta) 3 palloa rauta 9, 8, 7, 6. 3 palloa hybridi, puumaila ja draiveri. Jokainen pallo lyödään siten että välissä tullaan ulos matolta ja otetaan tähtäys ja mahdollinen harjoituslyönti uudelleen.

Hyviä harjoitteluhetkiä! ■

K-18 Kesäjuhlat

Tawast Golfin jäsenille

Lauantaina 22.7. klo 14.00 alkaen

- 9 reiän scramble • ruokaa & juomaa
- Dj soittaa musiikkia ym.

Tervetuloa kaikki mukaan!!



Kevään ja kesän opetusklinikat & yksityistunnit

KEVÄÄN JA KESÄN OPETUSKLINIKAT

Swingi

Torstai 4.5 kello 18:30-20:00

Lähipeli ja bunkkeri

Perjantai 12.5 kello 18:30-20:00

Chippi

Perjantai 26.5 kello 18:30-20:00

Putti

Perjantai 9.6 kello 18:30-20:00

10 henk. Ilmoittautumisjärjestyksessä.

Hinta 15€/henk./klinikka

Klinikalla käydään keskeisimmät tekniikka-asiat sekä harjoitteita.

YKSITYISTUNNIT

50€/50min

30€/25min

5 kerran valmennuspaketti 199€

GOLFKURSSI + JÄSENYYS 170€

Kurssi sisältää opetuksen, opetusmateriaalin, välineet kurssin ajaksi, green cardin suorituksen, Tawast Golfin jäsenyyden ja yhden 18 reiän kierroksen (tai kaksi 9 reiän kierrosta) veloituksetta Tawast Golfissa.

Viikkokurssit molempina päivinä kello 17:30-21:00

Viikonloppukurssit lauantai 10-14, ja sunnuntai 12:00-15:00

Kurssi 2

Tiistai 2.5.
Keskiviikko 3.5.

Kurssi 7

Lauantai 10.6.
Sunnuntai 11.6.

Kurssi 12

Lauantai 15.7.
Sunnuntai 16.7.

Kurssi 3

Lauantai 6.5.
Sunnuntai 7.5.

Kurssi 8

Tiistai 13.6.
Keskiviikko 14.6.

Kurssi 13

Tiistai 25.7.
Keskiviikko 26.7.

Kurssi 4

Tiistai 16.5.
Keskiviikko 17.5.

Kurssi 9

Tiistai 20.6.
Keskiviikko 21.6.

Kurssi 14

Lauantai 29.7.
Sunnuntai 30.7.

Kurssi 5

Lauantai 27.5.
Sunnuntai 28.5.

Kurssi 10

Lauantai 1.7.
Sunnuntai 2.7.

Kurssi 6

Tiistai 30.5.
Keskiviikko 31.5.

Kurssi 11

Tiistai 11.7.
Keskiviikko 12.7.

Ilmoittautuminen:

Tawast Golf, puh. (03) 630 610 tai tawast@tawastgolf.fi.

Lisätietoja:

PGA Pro Olli Tapola puh. 044 324 4343
tai olli.tapola@tawastgolf.fi

Mukaan

Junnutoimintaan

TEKSTI: Noora Lavonen

Kesä tulee kovaa vauhtia ja lumet ovat lähes kadonneet jo kokonaan. Kävelylenkkien lomassa on tullut silmäilyä jo Tawastin viheriöitä ja mailojen kevätsiivous on ollut jo mielessä. Toivottavasti myös junnuilla alkaa golf jo kutkutella mielen perukoilla, sillä Olli valmennuksesta odottaa jo innolla harjoittelijoita ulkotreeneihin.

Kesän alussa on taas tulossa perinteinen maksuton golfkoulu, jonka avulla uudet harrastajat pääsevät lajiin tutustumaan. Sapluuna golf-

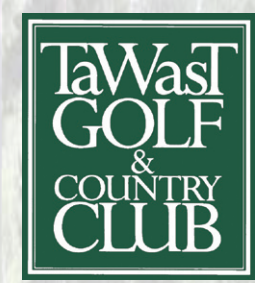
koulun toteutuksessa on niin hyvä ja taattu, joten ei ole tarvetta muuttaa asioita. Golfkoulun toteuttajat ovat myös huikeita ja hommansa osaavia Tawastin edustuspelaajia, joten ei muuta kuin suosittelemaan uusille harrastajille tämän kesän golfkoulua.

Harjoitusryhmiin voi osallistua myös ilman golfkoulussa käyntiä. Ilmoittautua voi Ollille osoitteeseen: olli.tapola@tawastgolf.fi.

Nyt on myös hyvä hetki huhuilla aktiivisia vapaaehtoisia mukaan junioritoimintaan. Toimikuntaan tarvitaan uusia innokkaita jäseniä, jo-

ten ole rohkeasti yhteydessä Olliin tai Nooraan. Olet mainio toimikunnan jäsen ihan pienelläkin ajanpanoksella.

Pidetään junioritoiminnan lippu korkealla hyvällä tekemisellä ja taataan Tawastissa loistava mahdollisuus junnuille harjoitteluun. Puitteet ovat parhaat ja henki hyvä, joten miksi et olisi mukana toiminnassa! ■



OP Etelä-Häme

TAWAST GOLFIN ILMAINEN GOLFKOULU 7-13 VUOTIAILLE

Ma- ke 5.-7.6. klo 17.30 – 19.30

Golfkouluun otetaan
100 junioria ilmoittautumisjärjestyksessä

GOLFKOULU ON MAKSUTON

GOLFKOULUUN ILMOITTAUTUMISET JA TIEDUSTELUT
TAWAST GOLF puh. (03) 630 610
Ilmoittautuminen päättyy 31.5.

Golfkoulun jälkeen harjoittelua voi jatkaa ohjatussa ryhmässä läpi kesän (kesän harjoittelu maksullista).

**TERVETULOA MUKAAN
TAWAST GOLFIN JUNIORITOIMINTAAN!**

Ladykapteenin kynästä

Ladykapteenin kapula vaihtui, maaliskuussa virallisesti Marjutilta Marjutille. Haluan kiittää luottamuksesta ja samalla kiitän lämpimästi edeltäjäni Marjut Suokantoa ja nais-toimikuntaa ansiokkaasta työstä naisten golfharrastuksen edistämiseksi! Olette tehneet upeaa työtä, samoin kuin kaikki aiemmin naisgolfin parissa klubillamme toimineet.

Miten minusta tuli minä, on minulta, innokkaalta golfiin hurahtaneelta usein kysytty. Olen pelannut golfia neljännesvuosisadan (=25v.)! Kuulostaa hurjalta mutta aika golfin parissa on mennyt kuin siivillä. Silloisen työkaverini kannustamana lähdin golfkurssille mieheni kanssa, eikä paluuta ole ollut! Golfkurs-sin kävimme v. 1992 Hyvinkäällä ja olimmekin siellä jäsenenä pari ensimmäistä vuotta ennen kuin

siirryimme Tawast Golfin jäseniksi. Pelasimme kuitenkin aluksi pääasiassa pääkaupunkiseudun kentillä asuessamme silloin Helsingissä ja Espoossa. Olen alusta lähtien mennyt mukaan kaikkiin mahdollisiin naisten tapahtumiin ja kisoihin! Uskallusta on riittänyt! Laulun sanoja lainaten: kaikki, paitsi golf on turhaa! Mikä onkaan upeampaa kuin lähteä aamuvarhaisella kierrokselle kauniissa Suomen suvessa tai upeissa maisemissa ulkomailla!

Tätäkirjoittaessani, maaliskuussa, on kaunis ja aurinkoinen kevät-päivä. Lämpö sulattelee ennestäänkin vähäiset lumen rippeet. Tuntuu kuin kesä ja golfkausi olisivat entistäkin lähempänä! Tulevaa pelikautta varten olen talvella sauvakävellyt, sisäpyöräillyt, voimaharjoitellut, joogannut, lavis-lavatanssia ja golfopetuk-sia unohtamatta. Hiihto on tänä talvena kohdallani jäänyt vähiin. Mailoja on myös tullut ulkoilu-tettua muutaman matkan verran Espanjassa. Kukin omalla taval-

◀ Vasemmalla Marjut Suokanto, oikealla Marjut Viitasalo.



laan hakee ja ylläpitää omaa kuntotasoaan tulevaa kautta varten.

On ilo todeta, että tämäkin kausi tuo taas paljon yhteisiä tapahtumia ja kisoja meille naisille. Rohkeasti mukaan ja nappaa myös golfaava ystäväsi/kaverisi/sukulaisesi mukaan! Suomi viettää 100-vuotisjuhliin ja golfliitto onkin julistanut juhluvuoden naisten vuodeksi. Tämä tulee näkymään myös meidän kesätarjonnassamme.

Kevätkokouksella aloitamme ja siellä kerromme tarkemmin, mitä kaudella tuleman pitää. Kesän ohjelmassa ovat pro Olli Tapolan opetustunnit, Lady Captain Day, ystävyyssotellut, Hämeenlinna Lady Open, Birgitan malja, kesäretki yhdessä Aulangon ladyjen

kanssa, päätöskisa, syyskokous ja naisten oma syys/talvitapaaminen. Yli 36 tasoituksella pelaaville on tarjolla Pelaa 100 pistettä, koko kesän jatkuva rento tapa kiertää kenttiä. Emme saa unohtaa myöskään Tawg:n omia mestaruuskisoja! Kaikesta ajankohtaisesta tulen myös kirjoittamaan nettisivuille otsikolla: "Ladykapteenin kynästä". Seurailehan sivuja!

Ja muuten, olen pitänyt jo vuosien ajan sääkalenteria. Maaliskuussa 2014 kevät oli edennyt jo niin pitkälle, että Tawastin kentälle päästi pelaamaan ensimmäisen kerran jo 11.3 klo 11! Saa nähdä, mitä tämä kevät ja ilmat tuovat tullessaan! Toivottavasti pääsemme tänäkin vuonna aikaisin kentälle ja golfkausi jatkuisi pitkälle syksyyn!



▲ Väylä 3.

Toivotan kaikille oikein nautinnollista pelikautta, tapaamisiin kentällä! ■

Alk. 58€

Uutta!

Radiofrekvenssihoito

Caretech RF -Cryo hoitolaite hyödyntää nykyaikaisinta radiotaajuusenergiaa sekä magneettipulsseja turvallisesti ja erittäin tehokkaasti kasvoille ja vartalolle.

Hoitolaitteen teho perustuu energiaan, joka lämmittää ihon kaikkia kerroksia johtamalla kivuttomasti voimakasta radiotaajuutta ihonalaiseen kudokseen. Lämpö parantaa verenkiertoa ja näin kuona-aineet poistuvat kudoksista paremmin.

Caretech RF -Cryo on tehokas silmänympärysalueen kiinteyttäjä. Se vaikuttaa tehokkaasti ryppeihin silmien sivuilla (harakanvarpaat) ja alapuolella, sekä silmäpusseihin.

Muita hoitoalueita ovat nasolabiaalipoimut, hamsteripussit, huulirypyt, roikkuva kaulan iho, kaulan alueen rypyt ja ihon kiinteytys.

ARTEMIS
City spa

SKY -kosmetologi Hanna Niskanen

Palokunnankatu 15 F / 13100 Hämeenlinna / Puh. 010 420 6677 / www.artemishoitola.fi / nettiajanvaraus 24/7

Kevään klubimatka

TEKSTI: Lauri Manninen ja Olli Tapola

Tawast Golfin klubimatka suuntautui maaliskuussa Espanjan Almerimariin. Almerimar toimi erinomaisesti Tawast Golfin ryhmälle, sillä 27 reikäinen kenttä sijaitsi aivan hotellin pihassa ja aikataulujen laatiminen oli helppoa, kun bussikuljetuksia tms. ei tarvittu. Klubimatka sisälsi PGA Pro Olli Tapolan opetuspalveluita ja päivittäiset opetus-sessiot keräsivätkin hyvin matkalaisia rangelle. Matkalla oli yhteensä 27 tawastilaista tai ainakin tawast-henkistä golfaria.

Kaikki matkalaiset kiittelivät onnistuneita järjestelyjä ja osa lupautuikin jo seuraavalle matkalle. Seuraava klubimatka tehdään jo lokakuussa huikean kauniiseen Bulgariaan ja kevään 2018 matkasta saadaan lisätietoa kesän aikana. Seuraavalla sivulla on ohjeita ja lisätietoja tulevasta matkasta. Toivottavasti saadaan taas iso porukka matkaan!

Haluamme muistuttaa, että golfmatkat ovat mitä mainioin tapa nauttia golfista upeissa maisemissa hienossa säässä ja samalla tutustua muihin golfareihin. Suosittelemme golfmatkailua lämpimästi kaikille ikään, sukupuoleen tai tasoitukseen katsomatta. Tervetuloa mukaan! ■



SYNTYNYT VOITTAMAAN.

TÄYSIN UUSI BMW 5-SARJA.



Täysin uusi BMW 5-sarja on saapunut. Luvassa on huippuunsa viimeistelty kokonaisuus nautinnollista urheilullisuutta ja ylellisyyttä. Yhdessä uusimpien innovaatioiden kanssa täysin uusi BMW 5-sarja on valmiina jatkamaan menestystarinaa luokkansa halutuimpana autonä. Tutustu täysin uuteen BMW 5-sarjaan osoitteessa autokeskus.fi/bmw

TÄSTÄ SE ALKAA, UUSI MENESTYSTARINA. Tervetuloa koeajolle.

BMW 5-sarja alkaen 49.439,71 €. Autoveroton hinta 41.430,00 €, arvioitu autovero 7.409,71 €, toimituskulut 600 €. Vapaa autoetu alk. 885 €/kk, käyttöetu 735 €/kk. EU-yhd. kulutus 4,2 l/100 km, CO₂-päästöt 109 g/km. (BMW 520d Business)

NAHKAVEROHOILU. NELIVETO. AUTOMAATTI.

YLELLINEN BMW 3-SARJAN
BUSINESS EXCLUSIVE.



Ajamisen iloa



BMW BUSINESS EXCLUSIVE EDITION -MALLISTON VAKIOVARUSTELU:

- xDrive-neliveto (ilman lisähintaa malleihin 320i/320d) ► Automaattivaihteisto (Automaattimallien [A] yhteydessä)
- Dakota-nahkaverhoilu ► LED-ajovalot ► Urheiluistuimet ► Urheiluohjauspyörä ► Lämmitettävä ohjauspyörä
- Vakionopeussäädin ► Pysäköintitietäisyyden valvonta (PDC) taakse ► Säilytystilapaketti

3 BMW 3-sarjan Business Exclusive Edition alkaen 37.330,28 €. Autoveroton hinta 30.360,00 €, arvioitu autovero 6.370,28 €, toimituskulut 600 €. EU-yhdistetty polttonesteen kulutus 5,1 l/100 km, CO₂-päästö (yhdistetty) 119 g/km (BMW 318i). **BMW 3-sarjan Business Exclusive Edition xDrive alkaen 41.493,50 €.** Autoveroton hinta 32.540,00 €, arvioitu autovero 8.353,50 €, toimituskulut 600 €. EU-yhdistetty polttonesteen kulutus 5,7 l/100 km, CO₂-päästö (yhdistetty) 132 g/km (BMW 320i A xDrive). Kuvien autot erikoisvarustein.



HÄMEENLINNA Uhrikivenkatu 11

Automyynti 020 506 5181, avoinna ma-pe 9-18, la 10-15

0205-numeroiden hinnat: 8,35 snt/puh. + lankap. 8,83 snt/min. / matkap. 22,32 snt/min.

autokeskus.fi/bmw



Lotta Turunen
020 506 5305



Petteri Välimäki
020 506 5321

Ei uutta auringon alla - Seniorit 2017

TEKSTI: Heikki Aaltonen

Hevätmatka

Seniorit matkaavat tänä vuonna jälleen Saarenmaalle. Ensimmäisen kerran siellä käytiin vuonna 2009, jolloin kenttä oli auki toista vuotta. Paljon on ehtinyt sielläkin tällä välin tapahtua. Ohjelma on tällä kertaa väljä, neljä päivää, kaksi kierrosta golfia. Nytkin on mukana nelisenkymmentä pelaajaa, eli täysi bussillinen. Ajankohta totutusti äitienpäivän jälkeinen maanantai.

Viikkokisat

Senioreiden (1967 ja aikaisemmin syntyneet) tärkein tapahtuma on aulankolaisten kanssa pelattava 12 osakilpailua käsittävä viikkokisasarja. Peleistä 6 kisataan Tawastilla, 3 Hugolla ja 3 Everstillä. Pelimuoto on tällä kertaa sekä naisilla että miehillä joka kisassa tasoituksellinen pistebogey sekä tasoituksellinen lyöntipeli eri ikäryhmissä. Ikäryhmät ovat 50 ja 70. Tämän lisäksi joka kisassa

lasketaan tulos ilman tasoitusta erikseen naisille ja miehille. Näin ollen joka kisassa pyörii itse asiassa 10 erilaista kisaa sisäkkäin. Kaikissa sarjoissa pelaajat saavat pisteitä sijoituksensa mukaisesti, naiset 10 parasta, miehet 30 parasta. Pisteiden laskijalla riittää varmasti töitä. Kauden päätteeksi palkitaan eniten pisteitä keränneet. Harkinnassa on myös jokaisen osakilpailun voittajan palkitseminen. Se tietäisi tosin osakilpailuvoittajille 120 palkin-

toa kauden aikana. Kilpailumaksu on 12/27/40€ riippuen siitä onko pelioikeus kaikille kentille, vain omalle kentälle tai ei millekään kentälle. Asiasta lisätietoa päivämäärineen netissä kunhan kisa-kalenteri on valmis.

Reikäpeli

Seniorit pelaavat oman reikäpelisarjansa kesän mittaan. Turnee käynnistyy kesäkuun alussa. Ilmoittautumisesta tarkemmat ohjeet aikanaan kilpailukutsussa.

Maanantai Madamet

Naiset pelaavat entiseen tapaan omaa "MaanantaiMadamet" tapahtumaansa nimen mukaisesti maanantaiaamuisin. Etukäteen varataan 3-4 lähtöä. Pelin henki on enemmän yhdessäolo ja vähemmän hampaat irvessä kisailu.

Seuraottelut

Varsinaisia seuraotteluita pelataan kolme. Kurk tulee vierailulle toukokuun lopussa, Kotka heinäkuussa. Syyskuussa käydään Nurmijärvellä. Kurk ja Nurmijärvi pelataan 11+5, Kotka 15+10 joukkueella, joten paljon mahtuu halukkaita mukaan. Ilmoittautuminen tapahtuu netissä. Tänä vuonna on vain parannettavaa, sillä viime vuonna hävisimme kaikki pelit.

Kaupunkiottelu

Yhdessä aulankolaisten kanssa pelataan kaupunkiottelu Hämeenlinna-Hyvinkää. Areenana tällä kertaa Eversti. Tawastin osuus pelaajista 5+3 valitaan viikkokisojen hcp-tilaston perusteella.

10 seuran ottelu

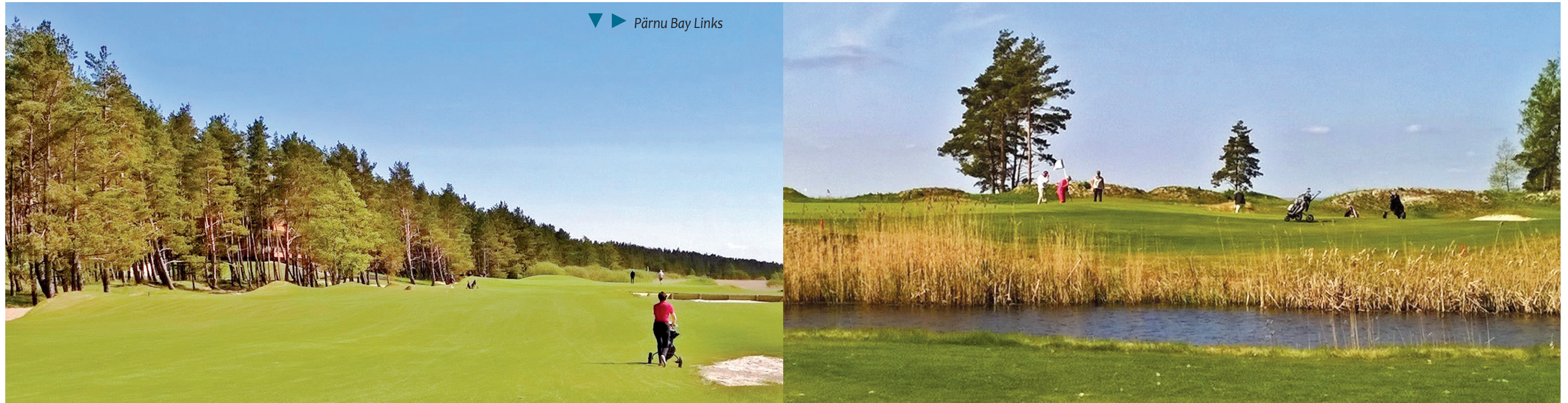
Perinteinen 10 seuran ottelu pelataan tällä kertaa Tammer Golfissa. Joukkueeseen valitaan 8+4 pelaajaa, nekin viikkokisojen hcp-menestyksen perusteella.

Ryder Cup

Viidettä kertaa pelattava pienimuotoinen Ryder Cup aulankolaisia vastaan pelataan elo-syyskuun vaihteessa Tawastilla. Pelimuotona on ensimmäisenä päivänä 5 four ball best ball peliä ja toisena 10 single reikäpeliä ilman tasoituksia. Joukkueessa pelaa 6 miestä ja 4 naista, jotka valitaan viikkokisojen scr-tilaston perusteella.

Päätöskisa

Senioreiden oma päätöskisa pelataan 27.9, toivottavasti hyvään sään vallitessa. Osanottajajoukko





▲ Ryder Cup Tawastin seniorit vastaan Aulangon seniorit. Etualalla Heikki Vehkaperä ja Toivo Pönni, joukkueemme ankkurit.

on vuosien myötä koko ajan kasvaneet. Viime vuonna meitä oli jo yli 50. Henkilökohtaisen pistebogey-kisan ohella pelataan joukkuepeliä, joten jännitystä riittää palkintojenjakoon saakka.

Valtakunnalliset

Kesäkuun alussa Tawastilla pelataan ensin 6.6 aluetourin ensimmäinen osakilpailu ja heti seuraavana viikonloppuna senioreiden ykköstason OnGolf senioripokaalit miesten osakilpailu. Vapaaehtoisia tarvitaan molemmissa kisoissa niiden kunnialla läpi viemiseksi.

Valvonta

Seniorit hoitivat viime vuonna kokeilumielessä kentän valvontaa. Kokemukset olivat puolin ja toisin hyvät, joten toimintaa jat-

ketaan tänäkin vuonna. Isolla joukolla kun touhutaan, ei valvontavuoroja tule kellekään montaa eivätkä ne kestä kerrallaan kuin kolmisen tuntia. Rohkeasti mukaan vaan uudetkin vapaaehtoiset. Asiasta enemmän sähköpostilla keväällä.

Tiedottaminen

Kaikesta tästä ja vähän muustakin pyritään tiedottamaan hyvissä ajoin senioreiden nettisivuilla. Kannattaa käydä ahkerasti vilkuilemassa. Oma tiedotustaulu on myös käytössä klubitalon portaiden yläpäässä pukuhuoneisiin mentäessä. Tekstiviestejä ei enää lähetellä kuin hätätapauksissa.

Tässä lyhyesti senioreiden kesästä. Tervetuloa myös uudet ikärajan ylittäneet mukaan. ■

Tasointus voi uudessa vuositarkastuksessa muuttua 3,0 lyöntiä

TEKSTI: Sami Sarpakunnas

Vaikka tasointuksen vuositarkastus voidaan nykyään tehdä missä vaiheessa kautta tahansa, ajoittuu toimenpide monessa seurassa vuodenvaihteeseen tai tammihelmikuulle. Uudelleen julkaistussa jutussa tasointuslaskennan perusteet pähkinänkuoressa.

Moni harrastaja on tottunut tarkastamaan tasointuksensa vuodenvaihteessa. Viime vuosina käytössä ollut tasointuksen vuositarkastus (AHR) ajoittui vuodenvaihteeseen, ja viime vuonna käyttöön otettu päivitetty versio (HR) tehdään sekin seuroissa usein vuodenvaihteessa tai alkaneen vuoden ensimmäisien kuukausien aikana.

Vuositarkastus, ja sen perusteet, on monelle edelleen mystinen vyyhti. Vuosi sitten helmikuussa julkaistu juttu selventää järjestelmää pääpiirteissään ja on siksi jälleen ajankohtainen.

Tasointusjärjestelmä on eräs golfin peruspilareista. Se on käytössä jossain muodossa ympäri maailman, mutta yhtä ja oikeaa mallia ei ole vielä keksitty. Kaikissa järjestelmissä on omat puutteensa ja esimerkiksi eurooppalainen tasointusjärjestelmä eroaa merkittävästi Yhdysvalloissa käytössä olevasta, eivätkä käytännöt Euroopan si-

sälläkään ole yhdenmukaisia. Euroopassa tasointusjärjestelmää kehitetään edelleen. Euroopan golfin kattojärjestö (EGA) lanseerasi tälle vuodelle uuden laskentamallin. Se kantaa nimeä Handicap Review eli HR. Suomessa voidaan puhua edelleen tasointuksen vuositarkastuksesta. Järjestelmä pohjautuu neljä vuotta sitten lanseerattuun Annual Handicap Review'hin eli AHR:ään.

Idea on yksinkertaisuudessaan verrata pelaajan tasointusta saman tasointusryhmän pelaajiin ja määrittää, melko monimutkaista, laskukaavaa käyttäen onko pelaajan tasointus hänelle oikea.

Uudessa laskukaavassa huomioidaan myös kentän vaikeus, jota indikoi sen slope rating -luku. Jos slope rating ei ole tiedossa, käytetään kaavassa oletuksena lukua 113.

Yleensä HR ei puutu pelaajan tasointukseen, mutta tarvittaessa tasointusta tarkistetaan jompaan kumpaan suuntaan. Tasointusryhmässä 1 (HCP 0-4,4) tasointus voi muuttua 1,0 lyöntiä, tasointusryhmässä 2 (4,5-11,4) 2,0 lyöntiä ja tasointusryhmässä 3-5 (11,5-36) 3,0 lyöntiä. Vanhassa AHR:ssä liikkumaväli oli maksimissaan 2,0 lyöntiä.

Tarkastus tehdään lähtökohdaisesti heti kun se mahdollista tehdä, eli kun pelaaja saa kasaan vaaditut kahdeksan tasointuskorttia. Jos pelaaja ei kauden mittaan jätä kahdeksaa korttia, tehdään tarkistus vuodenvaihteessa. Tällöin kaivetaan naftaliinista vanhemmat kortit, kuitenkin niin, että vain 12 viime kuukauden aikana pelatut kortit huomioidaan.

Erona aiempaan järjestelmään on se, että tarkastelu voidaan tehdä myös kesken kautta, jos tasointus-toimikunta katsoo, että pelaajan tasointus ei vastaa hänen pelipotentiaaliaan, eli tasointus on joko liian alhainen tai liian korkea. Pelaaja voi myös itse pyytää tarkastusta, johon tasointustoimikunta voi suostua niin halutessaan.

HR-laskenta antaa pelaajan 12 viimeisen kuukauden ajan tulosten perusteella vaihteluvälin, johon tasointuksen tulee asettua ja ehdottaa pelaajalle oikeampaa tasointusta, jos senhetkinen tasointus ei osu lasketulle välille. Tasointus siis lähtökohdaisesti reagoi tarkastuksen aiheuttamiin muutoksiin nopeammin kuin ennen. HR on jatkossa myös pakollinen prosessi kaikille pelaajille.

Uusien harrastajien tasointus ohjeistetaan tarkastamaan heti,

kun tulokortteja on kertynyt tarvittavat kahdeksan kappaletta, sillä kehitys on voinut olla huomattavan nopeaa ja on pelaajan edun mukaista, että hänelle voidaan määrittää heti mahdollisimman paikkaansa pitävä tasointus. Sinänsä järkevän oloisen järjestelmän porsaanreikä voi pitää sitä, että paljon jää edelleen seurojen aktiivisuuden ja resurssien varaan; jos seuralla ei ole resursseja tarkastaa pelaajan tasointusta kesken kautta, jää vuositarkastus yhä sydäntalven kuukausille. Mikään muu kuin laskukaava ei tällöin muutu.

Järjestelmän kehittäminen on sinänsä positiivista. Se, että järjestelmää muutetaan nopealla aikataululla, kertoo paitsi kehittämisen halusta myös siitä, että käytöstä poistuvan AHR:n puutteet olivat merkittäviä.

EGA:n linjaukset on Suomessa päätetty ottaa käyttöön ja soveltaa niitä hyvin pitkälti samalla tavalla kuin muissakin Pohjoismaissa, jotta käytössä olevat järjestelmät ovat mahdollisimman yhdenmukaisia.

Esimerkiksi Etelä-Euroopassa ja Brittein-saarilla tasointuskäytännöt kuitenkin eroavat pohjois- ja keski-eurooppalaisista huomattavasti. ■

TERVEYDEKSI

Säännöllisellä golfin pelaamisella on tutkitusti positiivisia terveysvaikutuksia. Pitkähköt kävelymatkat tuovat liikunnan moninaiset hyödyt kestävyyskuntoon ja kehonkoostumukseen ja merkittäviä ovat myös pelaamisen psyykkiset ja sosiaaliset vaikutukset terveyteen.

TEKSTI: PÄIVI JURVANEN



Fysioterapeutti kartoittaa liiketesteillä kehityskohteita kehon toiminnassa

”Mehiläisen Liikuntaklinikalla vastaanottoa pitävät asiantuntijat ovat erityisesti perehtyneet liikkuvan ihmisen terveysasioihin.”

Tästä huolimatta pelaajalle voi ajoittain tulla tilanteita, jossa tarvitaan terveydenhuollon ammattilaisten apua: infektio kiusaa, rasitus kipeyttää nivelen tai lihaksiston, selkä vaivaa, vanha vamma ärtyy, krooninen sairaus pahenee itsehoidosta huolimatta, yleiskunto tai lääkitys vaativat tarkistamista tai rokotukset on hoidettava kuntoon.

Tawast Golf ja Mehiläisen liikuntaklinikka yhteistyöhön

Tawast Golf on sopinut yhteistyöstä Lääkärikeskus Mehiläinen Hämeenlinnan kanssa, jotta seuran jäsenten olisi vaivatonta hakea apua terveysasioihinsa. Mehiläinenhän on hoitanut Tawast Golfin työntekijöiden työterveyspalveluja jo pidempään ja viime vuonna yhteistyö laajeni Liikuntaklinikka- ja markkinointiyhteistyöhön. Liikuntaklinikka yhteistyöhön kuuluu nopea ja joustava hoitoon pääsy Mehiläisessä seuran Urheilunettiin kirjautuneilla jäsenillä. Mehiläisen Liikuntaklinikalla vastaanottoa pitävät asiantuntijat ovat erityisesti perehtyneet liikkuvan ihmisen terveysasioihin. Liikuntaklinikan asiantuntijat auttavat liikkujaa ennaltaehkäisemään liikunnasta vaikeuttavien vaivojen syntymistä sekä parantamaan jo olemassa olevia vammoja. Tavoitteena on maksimoida terveiden harjoitus- ja harastuspäivien määrää.

Hämeenlinnan Mehiläisen liikuntaklinikan asiantuntijoina toimivat yleislääkärit **Janne Kanervisto**, **Marko Kivimäki** ja **Ilari Sauroja** sekä liikuntalääketieteen erikoislääkäri **Harri Kauranen**. He ohjaavat tarvittaessa tutkimuksiin tai hoitoon muille erikoislääkäreille. Toisaalta heidän vastaanotolleen voi tulla vaivassa kuin vaivassa tai vaikkapa terveystarkastukseen. Terveystarkastusta suositellaan ennen aktiivisen harjoituskauden alkua varsinkin jos edellisestä terveystarkastuksesta tai lääkärissäkäynnistä

on aikaa, talvi on mennyt vähällä liikunnalla, paino on noususuunnassa tai jo aiemmin todettu sairaus vaatisi kontrollointia tai lääkityksen tarkistamista.

Mehiläisen Liikuntaklinikan fysioterapeuteista **Antti Aitasalo** ja **Ville Suomalainen** ovat lisäkoulutaneet itsensä golfarin kehon liikkeiden tasapainoisuuden testaukseen. Testien antaman tuloksen pohjalta he ohjaavat pelaajaa oman kehonsa käytössä ja liikeradoissa, jolloin kehon hallinta toimii lyönneissä optimaalisesti ja tulokset paranevat.

Tue seurasi nuorisotoimintaa kirjautumalla Urheilunettiin

Liikuntaklinikkasopimukseen kuuluu seuran jäsenten ja heidän perheenjäsentensä mahdollisuus tukea omaa seuraansa kirjautumalla Urheilunettiin ja näin varmistaa Mehiläisessä ostamista palveluista rahallista palautusta seuralle. Tawast Golfissa tällä rahalla tullaan tukemaan seuran nuorten pelaajien valmennusta

OmaMehiläisellä omat terveys-tiedot helposti nähtävissä

OmaMehiläinen on Mehiläisen turvallinen ja maksuton verkkopalvelu, joka helpottaa omien ja perheenjäsenten terveysasioiden hoitamista. OmaMehiläistä voi käyttää lataamalla mobiilisovelluksen kännykkään tai tietokoneella nettiselaimessa. Palvelun kautta näkee Mehiläisessä tapahtuneet käynnit ja niiden terveystiedot, tutkimustulokset, lähetteet, reseptit ja rokotukset, lisäksi sen kautta voi varata helposti vastaanottoajan.

Digiklinikalla nopeasti apua akuuttiin vaivaan

Mehiläisen Digiklinikka on helppokäyttöinen lääkäripalvelu akuutteihin vaivoihin tai reseptien uusintaan. Se on osa OmaMehiläisen puhelimeen ladattavaa mobiiliversiota. Digiklinikalla voi lähettää lääkärille tai

hoitajalle kysymyksen sekä tarvittaessa kuvia. Palvelun kautta voi hoitaa esimerkiksi lieviä tulehduksia, allergiaoireita, ihottumia ja kontrollikäynnejä. Vastauksen saa tunnissa. Lääkäri vastaa joka päivä klo 7-23 ja hoitaja yöaikaan klo 23-7. Palvelun hinta on 29 € lääkärin osalta ja hoitajan 9 €, reseptin uusinta maksaa 22 € (1-2 lääkettä).

Panosta itseesi ja hyvinvointiisi – Terveys sopimus uusi kattava palvelu

Mehiläinen Terveys sopimus on uusi kiinteähintainen yleislääkäritasoinen palvelu. Palvelu soveltuu erityisesti henkilöille, joilla ei ole käytettävissä työterveyden palveluja. Vaikka sopimus kytketään tiettyyn toimipisteeseen, voi asiakas kuitenkin käyttää yleislääkäreitä ja hoitajia missä tahansa Mehiläisen yksikössä esim. akuuteissa sairaustapauksissa. Kiinteällä kuukausihinnalla (49 €/kk) saa oman yleislääkärin ja terveysvalmentajan sekä muita palveluita kuten tutkimuksia, rokotuksia ja erilaisia alennuksia. Lisätietoa tästä myös Hämeenlinnassa tarjolla olevasta palvelusta voi kysyä sähköpostilla sairaanhoitaja ja terveysvalmentaja **Satu Saariselta** (satu.saarin@mehilainen.fi) ■

Yhteystietoja

Kaikkien Liikuntaklinikan toimijoiden tiedot: mehilainen.fi/liikuntaklinikka/yhteystiedot

Lisätietoja liikuntaklinikasta, Omamehiläisestä, Terveys sopimuksesta ja Digiklinikasta: mehilainen.fi

Ajanvaraus: mehilainen.fi tai p. 010 414 00

HUHTIKUU

30.4.	su	9.00	MEMBERS ONLY (2 henk.joukkueet)	18 r. mix	TawG jäsenet
-------	----	------	---------------------------------	-----------	--------------

TOUKOKUU

3.5.	ke	8.30	SENIORIT VIIKKOKILPAILU	18 r. Lp scr/hcp/pb	TawG/AGK seniorit
6.5.	la	9.00	ONGOLF TOUR (2henk. Joukkueet)	18 r. scramble	Avoim
7.5.	su	10.00	LADY CAPTAIN 'S DAY	18 r. pink ball	TawG naiset
13.5.	la	9.00	ABACUS SCRAMBLE	18 r. scramble	Avoim
24.5.	ke	8.30	SENIORIT VIIKKOKILPAILU	18 r. Lp scr/hcp/pb	TawG/AGK seniorit
25.5.	to	8.00	HML:n AVOIMET MESTARUUSKILPAILUT	18 r. scr	Avoim

KESÄKU

4.6.	su	9.00	HÄMEEN SANOMAT SCRAMBLE	18 r. Scramble	Avoim
6.6.	ti	8.00	SENIOR ALUETOIR	18 r	Avoim, seniorit
10.-11.6.	la-su	8.00	ONGOLF SENIORIPOKAALIT	36 r. Lp hcp/scr	Avoim, Seniorimiehet
15.6.	to	8.30	DETUR SENIOR OPEN	18 r. pb	Avoim, Seniorit
17.6.	la	9.00	SANDELS SCRAMBLE (2 henk.joukkueet)	18 r. Scramble	Avoim
18.6.	su	10.00	NAISTEN SUNNUNTAI	18 r.	TawG naiset
19.6.	ma	5.00	MARATHON	72 r. Lp scr/hcp	TawG jäsenet
22.6.	to	18.30	JUHANNUS GOLF	9 r. scramble	TawG jäsenet
28.6.	ke	8.30	SENIORIT VIIKKOKILPAILU	18 r. Lp scr/hcp/pb	TawG/AGK seniorit

HEINÄKU

1.7.	la	8.30	KOHINOOR OPEN	18 r. Lp scr/hcp	Avoim
8.-9.7.	la-su	9.00	HÄMEENLINNA LADY OPEN , TawG, AGK E	36 r. scramble, greensome	Avoim naiset
14.7.	pe	9.00	WAGI SCRAMBLE 2017 (World Amateur Golfers Championship)	18 r. scramble	Avoim
15.7.	la	8.30	WAGI 2017 (World Amateur Golfers Championship)	18 r. Lp hcp/pb	Avoim
29.-30.7.	la-su	8.00	LEIMARAKENTAJAT OPEN, TawG, AGK E	18 r. Lp scr/hcp	Avoim

ELOKU

2.8.	ke	8.30	SENIORIT VIIKKOKILPAILU	18 r. Lp scr/hcp/pb	TawG/AGK seniorit
13.8.	su	10.00	BIRGITAN MALJA	18 r. Pb	TawG naiset
16.8.	ke	8.30	SENIORIT VIIKKOKILPAILU	18 r. Lp scr/hcp/pb	TawG/AGK seniorit
18.-20.8.	pe-su	8.00	TAWAST GOLFIN MESTARUUSKILPAILUT	36 r./54 r. scr	TawG jäsenet
26.8.	la	9.00	VOLVO WORLD GOLF CHALLENGE	18 r. Hcp/pb	Avoim

SYYSKU

13.9.	ke	9.00	SENIORIT VIIKKOKILPAILU	18 r. Lp scr/hcp/pb	TawG/AGK seniorit
16.-17.9.	la-su	9.00	TIILAAKSO SCRAMBLE HaG, AGK H, TawG	36 r. scramble	Avoim
23.9.	la	9.30	SEPON MALJA	18 r. Pb	TawG jäsenet
24.9.	su	10.00	NAISTEN KAUDEN PÄÄTÖSKILPAILU	18 r.	TawG naiset
27.9.	ke	10.00	SENIORIT PÄÄTÖSKILPAILU	18 r. pb	TawG seniorijäsenet

LOKAKUU

7.10.	la	9.30	KINKKU SCRAMBLE (2 henk. joukkueet)	18 r. hcp/scr	Avoim
14.10.	la	11.30	EVERYBODY (2 henk. joukkueet)	18 r. greensome	TawG jäsenet
21.10.	la	10.00	SYYS SCRAMBLE I	18 r. scramble	Avoim
28.10	la	10.00	SYYS SCRAMBLE II	18 r. scramble	Avoim

REIKÄPELIT ALKAVAT KESÄKUUN ALKUPUOLELLA, SEURAA ILMOITTELUA www.tawastgolf.fi

- Perhemalja
- Senior Reikäpeli
- Tawastin reikäpelimestaruus SCR/HCP

TOTUUKSIA YLI VIISIKYMPPISISTÄ:

Yli viisikymppiset samoilevat metsässä.

(toisinaan palloa etsimässä)

OVH 9,80 €

Yli viisikymppisiä on monenlaisia.

Useimmiten ihan toisenlaisia kuin kuvittelisi. Siksi Oma Aika on monipuolinen, älykäs ja rohkea lehti, joka ottaa luulot pois – ja antaa tilalle kiinnostavia juttuja ja ajankohtaista tietoa. Se on ylpeästi yli viisikymppisten äänitorvi.

KUN TIEDÄT, MITÄ TAHDOT.

Syksyn klubimatkan maisemia.

Tervetuloa mukaan!



Let's shine

TAWAST GOLF KLUBIMATKA 21.-28.10.2017 LIGHTHOUSE GOLF & SPA RESORT, BULGARIA



- ✓ **Lento Tampere-Pirkkalasta** sis. ilmaisen kuljetuksen 15kg golf bag, 15kg matkatavaraa ruumaan ja 6 kg käsimatkatavaraa
- ✓ **Lentokenttäkuljetukset** Varna Airport - Lighthouse Hotel - Varna Airport
- ✓ **7 Yön majoitus** 5***** Lighthouse Golf & Spa Hotellissa 2 hengen huoneessa, golfkenttänäkymin
- ✓ Runsaat aamiaiset & **5 x Illallinen**
- ✓ **5 Green Feetä** (3 kierrosta* Lighthouse Golf Course, 1 kierros Blacksearoma Golf Course ja 1 kierros Thracian Cliffs Golf Course, sis. golfauton käytön 2 hengelle jaettuna)
- ✓ **PGA Pro Olli Tapolan opetukset & palvelut**
- ✓ **Hotellin Spa -osaston ilmainen käyttöoikeus:** höyrysauna, Turkkilainen sauna, laconium, Suomalainen sauna, infrapuna sauna, adventure suihkut, poreallas, Relax zone;
- ✓ **Sisäuinti-altaan (25m) käyttöoikeus**
- ✓ **Fitness Centerin käyttöoikeus**

Hinta per golfari jaetussa 2 hengen huoneessa: 1265.00 EUR per henkilö

1 hengen huonelisä: 145.00 EUR per henkilö per viikko

Hinta ei-golffaavalle seuralaiselle jaetussa 2 hh: 750.00 EUR per henkilö

*** Golf Unlimitedin asiakkaat saavat pelata toisen kierroksen ilmaiseksi ko. 3 päivänä Lighthouseen kentällä! Toisen kierroksen voi varata, kun on pelannut ko. päivän ensimmäisen kierroksen.**

LISÄPALVELUT:

HUONEEN UPGRADE: Merinäköala: 80.00 EUR per huone per henkilö

ALL-INCLUSIVE UPGRADE: All-inclusive lisä: 150.00 EUR per henkilö per viikko

GOLF LISÄPALVELUT:

Ylimääräinen green fee Lighthouse Golf Course: 55.00 EUR per henkilö

Ylimääräinen green fee Thracian Cliffs Golf Course, sis. jaetun golfauton: 119.00 EUR per henkilö

Ylimääräinen green fee on Blacksearoma Golf Course: 85.00 EUR

Golfauton vuokra Lighthouse & Blacksearoma: 35.00 EUR per golfauto per kierros (60.00 EUR koko päivä)

SUORA VARAUSLINKKI:

https://www.lyyti.in/tawastgolf_21lokakuuta2017

Lentoaikataulu:

TMP 12:50 - VAR 17:50 (via ARN)

VAR 08:40 - TMP 12:00

Välilasku menomatkalla Tukholmassa 50min (koneesta ei tarvitse poistua). Paluussa suora lento Tampereelle,

VARAUSEHDOT & MAKSUEHDOT:

Varausmaksu 400.00€ | Loppumaksu 40 pv ennen lähtöä.

Yleiset valmismatkaehdot & Golf Unlimitedin erityisehdot nähtävillä www.golfunlimited.fi

YHTEYSTIEDOT:

044 55 66 125

info@golfunlimited.fi

Vastuullinen matkaniäriestäjä: Ski Unlimited Oy Ltd KKV rek. no. 3724/00/MiMv

Email: info@golfunlimited.fi | Web: www.lighthousegolfresort.com | www.golfunlimited.fi

Green fee hinnat

Green fee 18 r arkisin	aikuinen	55 €	juniori	27,50 €
Green fee 18 r viikonloppuisin		65 €		32,50 €
Green fee 9 r arkisin		32 €		16 €
Green fee 9 r viikonloppuisiin		42 €		21 €

* osakkaan vieraat

- 50 % (max. 3 hlöä lähdössä, sitä seuraavat 40€,
edun voi käyttää viisi kertaa kauden aikana)**Range hinnat**

Poletti	2,50 €
10 kpl polettikortti	18 € (osakas 15 €)
30 kpl polettikortti	45 € (osakas 35 €)

Polettikortit ovat sähköisiä latauskortteja, joille voi ladata caddiemasterilta lisää pallokoreja.

Kilpailumaksut

Avoimet kilpailut	28 € (jäsenet joilla pelioikeus sekä AGK jäsenet joilla lisäpelioikeus)
sis. poletin ja buffet lounaan	43 € (AGK jäsenet joilla pelioikeus Aulangolle, mutta lisäpelioikeutta)
	55 € (vieraspelaajat ja jäsenet ilman pelioikeutta)
Senioreiden viikkokilpailut	12 € (jäsenet joilla pelioikeus sekä AGK jäsenet joilla lisäpelioikeus)
Tawastissa	27 € (AGK jäsenet joilla ei lisäpelioikeutta)
	55 € (jäsenet ja AGK jäsenet joilla ei pelioikeutta)

Seuran sisäisissä kilpailussa mahd. kilpailumaksut mainitaan kilpailukutsussa.

Vuokrahinnat

Golfauton vuokra	35€/kierros
	(pelioikeutetut 25 €, 10-kortti 200 €)
Bagkaappi	40 € /kausi
Sähkökärryn latauspaikka	60 € /kausi
Golfauton parkkipaikka	50 € /kausi
Golfauton sähköpaikka	80 € /kausi

Kausimaksut

Jäsenmaksu aikuinen	104 €	Vuokrapelioikeus 21-25 v.	490 €
Jäsenmaksu 19-20 v.	52 €	Green cardin v. 2017	
Jäsenmaksu 18 v. tai alle	25 €	Tawastissa suorittavat	730 €
		Vuokrapelioikeus	880 € (tarjous 830 €)
		SGKY-etukortti	30 € osakkaat ja pelioikeutetut
Juniorit pelioikeus 15v. ja alle	130 €	Pelioikeuksiin kuuluva Aulangon lisäpelioikeus	
Juniorit pelioikeus 16-18 v.	180 €	juniorit	75 €
Juniorit pelioikeus 19-20 v.	280 €	osakkeenomistajat	125 €
Osakkeen hoitovastike/pelioikeus	730 €	pelioikeuden vuokranneet	175 €

SISUSTUSTALO LEHMUSTO



JÄSENETU 2017 TAWAST GOLFIN JÄSENILLE

15% ALENNUS KAIKISTA

NORMAALIHINTAISISTA TUOTTEISTA

WWW.LEHMUSTO.FI

**SISUSTUSTALO
J. LEHMUSTO**

 Kasarmikatu 5, 13100 HML • lehmusto.fi • 03 682 4611 • ark. 10-18, la 10-15
 Tervetuloa palveltavaksi. Meiltä saat tuotteet asennettuina kotiin!

BACK TO THE
ROOTS

*Hiusten ja hiuspohjan
hyvinvoinnin alkujuurilla*



Back to the Roots on Suomessa kehitetty ja valmistettu unisex-tuotesarja hiusten ja hiuspohjan kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin. Uudenlaiset, nykYTEKNOLOGIAA hyödyntävät tuotteet ovat saaneet inspiraationsa ikaikaaisista luonnon rohdoista, yrteistä sekä aromaterapeuttisista tuoksuista. Back to the Roots – takaisin juurille.



KC PROFESSIONAL
www.kcprofessional.fi

J-TRADING

Tuotteita ympäristöön ja sen hoitoon

Valikoimaamme kuuluvat niin urheilu- ja golfkenttien hoitokoneet, suurtehoruohonleikkurit, kiinteistötraktorit, lava-ajoneuvot, kadunlakaisukalusto, ympäristökalusteet, liikunta- ja leikkivälineet, kaikkea mitä voit tarvita rakennetun ympäristön kalustamiseen ja hoitoon.



JACOBSSEN



ISEKI **Muthing**



Verti-Drain



CUSHMAN



DENFIT
OUTDOOR FITNESS



EZGO

Kaikki palvelut saman katon alta:

• Myynti • Huolto • Varaosat •

Lisätietoja: Oy J-Trading Ab Kuriiritie 15 01510 Vantaa
p. 0207 458 600 f. 0207 458 650 www.j-trading.fi

TAWAST GOLF YHTEYSTIEDOT

Caddiemaster	0600 550 060	caddiemaster@tawastgolf.fi	Kapteeni		
			Marko Helén	040 480 8125	marko.helen@it4b.fi
Toimisto:		tawast@tawastgolf.fi	Naistoimikunta, Ladykapteeni		
Sihteeri			Marjut Viitasalo	040 547 9191	marjut.viitasalo@gmail.com
Anja Pirttiniemi	040 455 4360	anja.pirttiniemi@tawastgolf.fi	Junioritoimikunta		
Taloushallinto			Noora Lavonen	040 588 8354	junnut@tawastgolf.fi
Mervi Tabermann	040 506 2977	mervi.tabermann@tabermann.fi	Senioritoimikunta		
Toimitusjohtaja			Heikki Aaltonen	0400 480 204	heikki.aaltonen45@gmail.com
Lauri Manninen	044 330 6131	lauri.manninen@tawastgolf.fi	Kilpailu- ja tasoitustoimikunta		
Klubiravintola:	(03) 630 6140		Lasse Karikoski	040 513 0252	lasse.karikoski@hamk.fi
Ravintolapäällikkö			Klubitoimikunta		
Emmi Wickström	040 455 4362	emmi.wickstrom@tawastgolf.fi	Leena Merisalo	040 485 5252	lmerisalo@gmail.com
Golfopetus:			Edustuspelaajat		
Olli Tapola	044 324 4343	olli.tapola@tawastgolf.fi	Heikki Veteläinen	0400 851 121	heikkivetelainen@gmail.com
Hannu Kuussaari	040 506 2977	hannu.kuussaari@netti.fi			
Puheenjohtaja Oy					
Topi Tiitola	040 527 8892	topi.tiitola@konecranes.com			
Puheenjohtaja ry					
Jussi Rouhento	040 512 9577	jussi.rouhento@nh-cap.com			



TEHDÄÄN YHDESSÄ ASIAT HELPOKSI.

TOTAL-kokonaispalvelu

- ICT-ratkaisut – koneet, laitteet ja tarvikkeet
- AV-ratkaisut
- Toimistotarvikkeet
- Toimistokoneet ja laitteet
- Ergonomiatuotteet ja toimistokalusteet
- Asennus-, huolto ja ylläpitopalvelut

euro
TOIMISTOTUKUT

**Luotettava
Kumppani**

**HÄMEEN
KONTTORITEKNIikka OY**

Poltinahontie 11
13130 Hämeenlinna

Tehtaankatu 11
11710 Riihimäki

Puh: (075) 7541 500 (vaihe)
www.hameenkt.fi

PARANEMINEN ALKAA NUMEROSTA 0206 1000



Sairauden tai tapaturman sattuessa soita **TerveysHelppiin**. Saat nopeasti osaavia neuvoja, hyvää hoitoa läheltä sekä korvausasiasi vireille. Terveystenhuollon ammattilaiset palvelevat sinua joka päivä klo 7–23.